

# Внеклассное мероприятие «Витамины – наши друзья!»

**Цель:** расширение знаний о витаминах и полезных веществах, необходимых для нормальной жизнедеятельности человека.

**Задачи:**

- формировать навыки здорового образа жизни и желания самим заботиться о своем здоровье;
- воспитывать бережное отношение к своему здоровью;
- развивать творческие способности у детей, умение работать в группах.

