

«Согласовано»

Директор МКОУ Семиченской СШ
Шевцова Л.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Иванова И.В..

МЕНЮ

на 13.08.2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Выход
г

Белки,
г

Жиры,
г

Углеводы,
г

Калорий
ность

№ по
сборнику
рецептур

Цена
руб

ВАРИАНТ-4

Котлета рыбная "Любительская"	90	11,7	7,9	13,7	176	390	
Картофельное пюре	150	3,0	6,2	24,3	167	518(520)	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	525	18,7	15,7	75,0	519		95,40

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-4

Котлета рыбная "Любительская"	100	13,0	8,8	15,2	196	390	
Картофельное пюре	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,3	0,0	15,0	58	338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	575	21,3	17,9	86,3	595		95,40

Зав. производством:

Экономист по ценам: