

«Согласовано»

Директор МКОУ

Семиченской СШ
Шевцова Л.В.



Утверждаю

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на 10.02.2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Выход
г

Белки,
г

Жиры,
г

Углеводы,
г

Калорий
ность

№ по
сборнику
рецептур

Цена
руб

ВАРИАНТ-1

Бутерброд с маслом сливочным
и повидлом

10/30/40

7,9

6,2

42,0

236

2

Каша молочная пшеничная
жидкая с маслом сливочным

200/5

7,2

10,8

30,9

278

311

Чай с сахаром

200/15

0,2

0,0

15,0

58

685

Итого за прием пищи:

500

15,3

17,0

87,9

572

95,40

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-1

Бутерброд с маслом сливочным
и повидлом

10/30/40

7,9

6,2

42,0

236

2

Каша молочная пшеничная
жидкая с маслом сливочным

250/5

9,0

13,5

38,6

348

311

Чай с сахаром

200/15

0,2

0,0

15,0

58

685

Итого за прием пищи:

550

17,1

19,7

95,6

642

95,40

Зав. производством:

Экономист по ценам: