

«Согласовано»

Директор МКОУ

Семиченской СПШ
Шевцова Л.В.



МЕНЮ

на 29.01.2025г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	7,2	10,8	30,9	278	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	500	15,3	17,0	87,9	572		95,40
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	250/5	9,0	13,5	38,6	348	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	550	17,1	19,7	95,6	642		95,40

Зав. производством:

Экономист по ценам: