

«Согласовано»

Директор МКОУ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 30.10.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы                                      | 90         | 14,5        | 13,6        | 13,6           | 206              | 498                          |              |
| Макаронные изделия отварные                                    | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516                          |              |
| Соус томатный                                                  | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 587                          |              |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>23,8</b> | <b>21,4</b> | <b>85,9</b>    | <b>583</b>       |                              | <b>91,69</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы                                      | 100        | 16,1        | 15,1        | 15,1           | 232              | 498                          |              |
| Макаронные изделия отварные                                    | 180        | 6,4         | 7,4         | 39,2           | 265              | 516                          |              |
| Соус томатный                                                  | 30         | 0,8         | 1,4         | 2,5            | 26               | 587                          |              |
| Чай с сахаром                                                  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               | ТТК 6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>26,5</b> | <b>24,1</b> | <b>91,3</b>    | <b>673</b>       |                              | <b>91,69</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам: