

«Согласовано»

Директор МКОУ

Саминская ММ

М.П. М.В. М.В. М.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 9.09.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная "Любительская"	90	11,7	7,9	13,7	176	390	
Картофель отварной	150	3,0	6,2	24,3	167	518(520)	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	525	18,7	15,7	75,0	519		91,69
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,0	8,8	15,2	196	390	
Картофель отварной	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)	
Соус томатный	30	0,8	1,4	2,5	26	587	
Чай с сахаром	200/15	0,3	0,0	15,0	58	338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	575	21,3	17,9	86,3	595		91,69

Зав. производством:

Экономист по ценам: