

«Согласовано»  
 Директор МКОУ *Самосенская см*  
*Л.В. Мещерякова*

«Утверждено»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.  
 на *24.04*.2024г.

**МЕНЮ**

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/30      | 6,7         | 7,6         | 14,6           | 136              | 1                            |              |
| Каша молочная манная   | 200        | 6,8         | 8,3         | 35,1           | 241              | 302                          |              |
| Фрукты свежие (яблоко)   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 43               | 338                          |              |
| Чай с молоком  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>540</b> | <b>15,5</b> | <b>17,9</b> | <b>76,5</b>    | <b>507</b>       |                              | <b>91,69</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным                                   | 10/30      | 6,7         | 7,6         | 14,6           | 136              | 1                            |              |
| Каша молочная манная   | 250        | 8,5         | 10,4        | 43,9           | 301              | 302                          |              |
| Фрукты свежие (яблоко)   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 43               | 338                          |              |
| Чай с молоком  | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378                          | <b>91,69</b> |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>590</b> | <b>17,2</b> | <b>20,0</b> | <b>85,3</b>    | <b>567</b>       |                              |              |

Зав. производством:

*Л.В. Мещерякова*

Экономист по ценам:

*А.В. Погосова*