«Согласовано»
Директор МКОУ № Семиченская СШ
_____ Л.В.Шевцова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 21.02 .2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Гуляш из филе птицы	100	12,3	12,7	3,5	156	337	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**500**	**20,7**	**19,8**	**65,2**	**503**		**91,69**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Гуляш из филе птицы	120	14,8	15,2	4,2	187	337	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	61	385	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	**550**	**24,1**	**23,7**	**70,4**	**568**		**91,69**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**