

«Согласовано»

Директор МКОУ Семиченская СШ  
Л.В.Шевцова



## МЕНЮ

на 9.02.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 2,4         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |              |
| Каша молочная "Дружба"   | 200        | 6,6         | 8,3         | 35,1           | 241              | ТТК2                         |              |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>9,3</b>  | <b>14,5</b> | <b>92,3</b>    | <b>537</b>       |                              | <b>91,69</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>  |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Бутерброд с маслом сливочным<br>и повидлом                     | 10/30/40   | 2,4         | 6,2         | 42,0           | 236              | 2                            |              |
| Каша молочная "Дружба"   | 250        | 8,3         | 10,4        | 43,9           | 301              | 175                          |              |
| Чай с сахаром и лимоном  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686                          |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>11,0</b> | <b>16,6</b> | <b>101,1</b>   | <b>597</b>       |                              | <b>91,69</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

*Л.В.Шевцова*

Экономист по ценам:

*А.В.Погосова*