

«Согласовано»
 Директор МКОУ Семиченская СШ №1
 Л.В.Шевцова

«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Порогова А.В.

МЕНЮ

на 19.01.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37	T.24	
Плов из птицы	200	20,4	23,3	36,5	389	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	500	24,9	23,9	78,7	579		91,69
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	30	T.24	
Плов из птицы	230	23,5	26,8	42,0	447	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	580	29,6	27,8	94,2	653		91,69

Зав. производством:

Л.В.Шевцова

Экономист по ценам:

А.В.Порогова