«Согласовано»
Директор МКОУ Солонченской СШ
_____ 15 января

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

на 24.02.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	Т.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	**540**	**21,5**	**20,4**	**67,5**	**498,6**		**90,21**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,5	0,0	1,9	37	Т.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	**610**	**25,1**	**24,0**	**73,6**	**587**		**90,21**

Зав. производством:

Экономист по ценам: