

«Согласовано»

Директор МКОУ

Семиченская сш  
И.В. Шейдова



Директор ООО «Венера»

Погорцова А.В.

## МЕНЮ

на 5.12.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	200	6,6	8,3	35,1	241	ТТК2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>502</b>	<b>9,3</b>	<b>14,5</b>	<b>92,3</b>	<b>537</b>		<b>90,21</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-10</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная "Дружба"	250	8,3	10,4	43,9	301	ТТК2	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>552</b>	<b>11,0</b>	<b>16,6</b>	<b>101,1</b>	<b>597</b>		

Зав. производством:

Экономист по ценам: