«Согласовано»
Директор МКОУ Семиченская сш
Ше Л.В.Шевцова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____________ Погосова А.В.

ОГРН 1063460024022

# МЕНЮ

на 7.12.2023г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 90 | 11,7 | 7,9 | 13,7 | 176 | 390 | |
| Картофель отварной | 150 | 3,0 | 6,2 | 24,3 | 167 | 518(520) | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 40 | 338 | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| **Итого за прием пищи:** | **580** | **18,2** | **14,3** | **81,1** | **533** | | **90,21** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-4*** | | | | | | | |
| Котлета рыбная "Любительская" | 100 | 13,0 | 8,8 | 15,2 | 196 | 390 | |
| Картофель отварной | 180 | 3,6 | 7,4 | 29,2 | 200 | 518(520) | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Чай с сахаром | 100 | 0,3 | 0,0 | 8,6 | 40 | 338 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 | | |
| **Итого за прием пищи:** | **645** | **20,8** | **16,5** | **92,4** | **609** | | **90,21** |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**