

«Согласовано»

Директор МКОУ

*Семиченко СМ*  
*А.В. Мельникова*

«Свердловская область»

Директор ООО «Венера»

Попосова А.В.

## МЕНЮ

на 5.12.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории кост.	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462/735	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>532</b>	<b>21,0</b>	<b>23,0</b>	<b>71,4</b>	<b>582</b>		<b>90,21</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-2</b>							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462/735	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,8	205	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>582</b>	<b>24,1</b>	<b>26,5</b>	<b>82,2</b>	<b>667</b>		<b>90,21</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *h*