

«Согласовано»

Директор МКОУ

*М.С. Шеглова*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погодова А.В.



## МЕНЮ

на 30.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7		
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	90/30	14,4	11,9	11,2	200	308/735	
Рис припущенный	150	3,6	6,0	37,1	221	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>21,7</b>	<b>18,2</b>	<b>83,8</b>	<b>578</b>		<b>90,21</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-9</b>							
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	2,2	0,7	12,8	30	T.24	
Фрикадельки из птицы с соусом томатным	100/30	16,0	13,2	12,4	210	308/735	
Рис припущенный	180	4,3	7,2	44,5	265	512	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>675</b>	<b>26,4</b>	<b>21,4</b>	<b>109,1</b>	<b>678</b>		<b>90,21</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*А.В. Погодова*