

«Согласовано»

Директор МКОУ

*Семинская шш*  
*И.В. Шершова*



Директор ООО «Сенера»

А.В. Богосова

## МЕНЮ

на 23.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Котлета рыбная "Любительская"	90	11,7	7,9	13,7	176	390	
Картофель отварной	150	3,0	6,2	24,3	167	518(520)	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>18,2</b>	<b>14,3</b>	<b>81,1</b>	<b>533</b>		<b>90,21</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,0	8,8	15,2	196	390	
Картофель отварной	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)	
Фрукты свежие (яблоко)	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Чай с сахаром	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>645</b>	<b>20,8</b>	<b>16,5</b>	<b>92,4</b>	<b>609</b>		<b>90,21</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[подпись]*