«Согласовано»
Директор МКОУ Семиченская СШ
/Л.В. Шевцова/

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 10.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37	Т.24	
Плов из птицы	200	20,4	23,3	36,5	389	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,[illegible]	19,5	92		
Итого за прием пищи:	**500**	**24,9**	[illegible]	[illegible]	**579**		**90,21**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	2,2	0,7	12,8	30	Т.24	
Плов из птицы	230	23,5	26,8	42,0	447	492	
Чай с сахаром (каркаде)	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	**580**	**29,6**	**27,8**	94,2	**653**		**90,21**

Зав. производством:

Экономист по ценам: