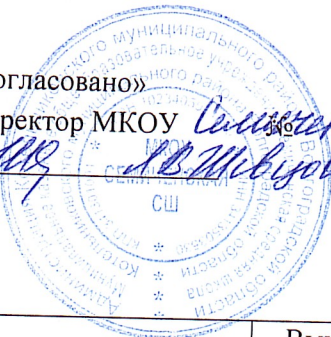


«Согласовано»

Директор МКОУ

Семилетняя СШ
Л.В. Шубова



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 21.10.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462/735	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	19,5	92		
Итого за прием пищи:	532	21,0	23,0	71,4	580		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462/735	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	28,9	203	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115		
Итого за прием пищи:	582	24,1	26,5	84,3	667		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Л*