

«Согласовано»

Директор МКОУ



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 10.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	T.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	540	21,5	20,4	67,5	498,6		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	0,5	0,0	1,9	37	T.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
Итого за прием пищи:	610	25,1	24,0	73,6	587		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: