

«Согласовано»

Директор МКОУ

Семинская шш
Мг *Л.В. Шелунова*



Директор ООО «Генерал»

Шелунова А.В.

МЕНЮ

на 28.09.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная "Любительская"	90	11,7	7,9	13,7	176	390	
Картофель отварной	150	3,0	6,2	24,3	167	518(520)	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	580	18,2	14,3	81,1	533		90,21
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Котлета рыбная "Любительская"	100	13,0	8,8	15,2	196	390	
Картофель отварной	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)	
Фрукты свежие (яблоко)	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Чай с сахаром	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
Итого за прием пищи:	645	20,8	16,5	92,4	609		90,21

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*