

«Согласовано»

Директор МКОУ

*Самшенинская СШ*  
*М.г. Л.В. Шелухова*



Директор ООО «Ветера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

№ 29 .2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	Г.24	
Птица тушеная в соусе	100	12,3	11,5	3,5	127	290/593	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>21,5</b>	<b>20,4</b>	<b>67,5</b>	<b>498,6</b>		<b>90,21</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-8</b>							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,5	0,0	1,9	37	Г.24	
Птица тушеная в соусе	120	15,0	13,8	4,2	152	290/593	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Кофейный напиток с молоком	200	2,0	1,8	26,0	124	692	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>25,1</b>	<b>24,0</b>	<b>73,6</b>	<b>587</b>		<b>90,21</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: