

Утверждаю:
Директор МКОУ Семиченской СШ
Шевцова Л.В.
«31» августа 2021 г.

**План работы школьного спортивного клуба « Импульс»
МКОУ Семиченская СШ на 2021-2022 учебный год.**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
	На совещании при директоре рассмотреть порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах .	сентябрь	Администрация школы
	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физори классов
	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. <ul style="list-style-type: none">•	В течение года	Учителя-предметники
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>		

	<ul style="list-style-type: none"> В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	До 1 сентября	Классные руководители
	Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций.	До 15 сентября	Учитель физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений 	В течение года Ежедневно	Учителя
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Футбольные и мини футбольные соревнования Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Лыжня России Лыжные эстафета Соревнования по волейболу Легкоатлетические троеборье День здоровья Президентские состязания Соревнования внутри классов и спортивной секции Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры

4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь -май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) 	В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Режим дня школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Проведение спортивных вечеров (спортивно-воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Октябрь - декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p>	Родительские собрания В течение года В течение года В течение	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный

