«Согласовано»
Директор МОУ Семыкенская СШ №
Л.В. Шевцова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 19.06. 2025г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная геркулесовая №302	200	12,1	11,5	40,8	209,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	277,3	2/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**502**	**15,6**	**18,8**	**86,8**	**547,9**		
ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет							
ВАРИАНТ-4							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,4	7,7	37,0	ТТК№1, 2,3,4,5,6	
Суп из овощей № 135	200	1,5	4,0	8,9	78,3	135/2004	
Плов из птицы №291	200	16,3	19,0	31,5	385,0	291/2011	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**740**	**23,8**	**23,9**	**103,4**	**748,7**		
Всего за день:		**39,4**	**42,7**	**190,2**	**1296,6**		**168,89**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**