

# Функциональная грамотность на уроке технологии

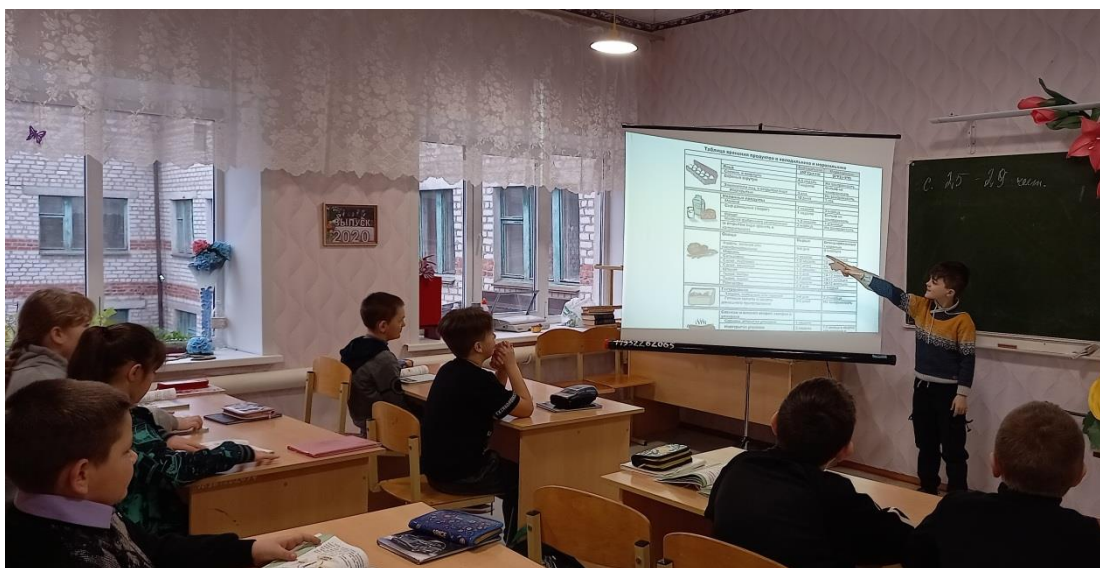
## Урок на тему «Здоровое полноценное питание»

### Цели:

1. Познакомить детей с принципами здорового питания на материалах современных исследований, повышать активность учащихся на уроке, работать над сознательным усвоением материала
2. Сформировать привычку правильно питаться и соблюдать режим питания, выработать навыки выбора правильных продуктов питания и составления ежедневного рациона (меню)
3. Воспитать культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья, воспитать негативное отношение к вредным продуктам питания, формировать готовность к коммуникации, воспитывать культуру общения и поведения.



Определение суточной потребности белков, жиров, углеводов.



Как сохранить продукты питания?